



CONFEDERACION SUDAMERICANA  
DE GIMNASIA

## Normas de Aparatos

JUNIOR Y SENIOR Abstraido FIG Apparatus Norm. January 2014. R.G. Normas Válidas para todos los torneos Sudamericanos.

---





Recubrimiento antideslizante medida de la mano.

Puede tener refuerzo en la parte central.



Final de la cuerda con o sin cabos.

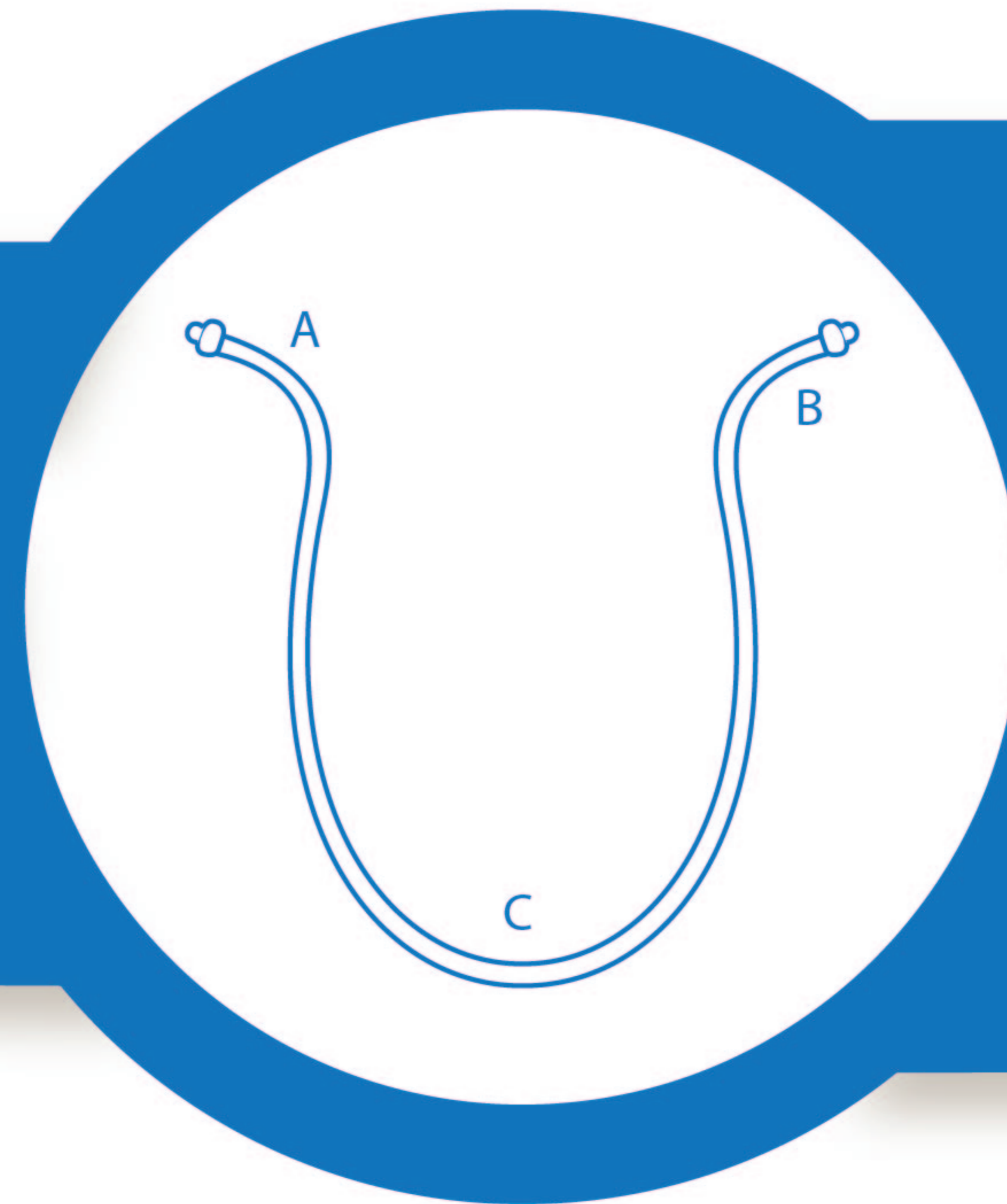


# Cuerda

A

B

C



MATERIAL

Cáñamo o material similar sintético.

DIMENSION

Según gimnasta. Medida: cuerda pisada al medio por los dos pies hasta las axilas.

GROSOR

Puede ser uniforme o reforzada en el centro.

FORMA

El final de los extremos deben ser iguales con o sin cabos. Sin asas de madera.

COLOR

Opcional. Generalmente de color o colores del malliot.





Puede estar revestido de uno o varios colores.

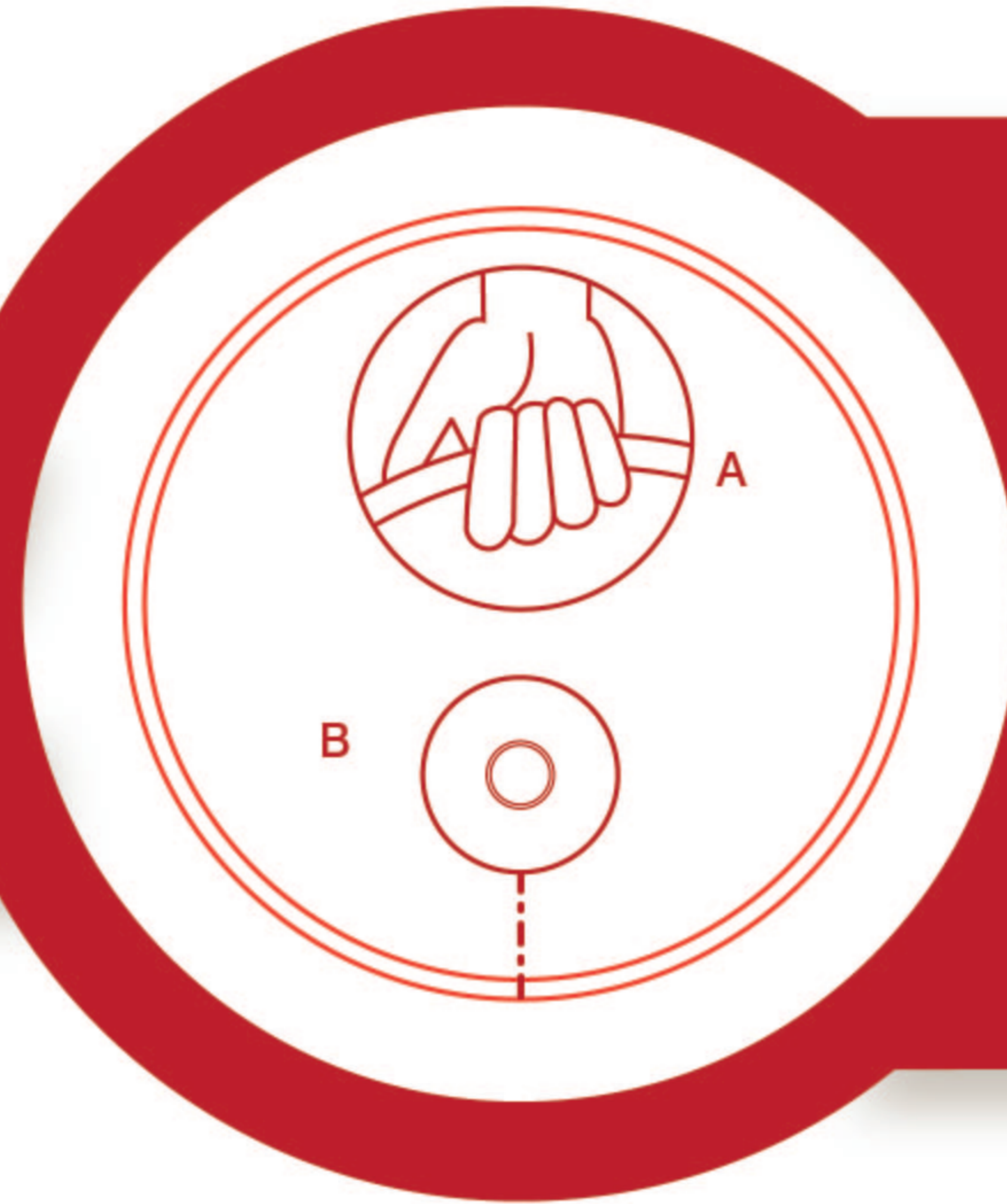
Sección circular  
espesor 15 mm. min.



## Aro

A

B



MATERIAL

Madera o material similar sintético.

PESO

JUNIOR Y SENIOR : 300 grs. min.  
INFANTIL : 280 grs. min.

DIAM.  
INTERIOR

JUNIOR Y SENIOR : 800-900 mm.  
INFANTIL : 750 mm. min - 900 mm.

FORMA

Circular. La sección (forma del tubo)  
circular.

COLOR

Opcional. Puede estar revestido.  
Generalmente del/de los color/es del malliot.





Válvula interna o externa.

Color liso  
o con textura (visual).



A

B

A

B

MATERIAL

PESO

DIAM.

COLOR

Goma o plástico blando antiestático.

JUNIOR Y SENIOR : 400 grs. min.  
INFANTIL : 310 grs. min.

JUNIOR Y SENIOR : 180 mm -200 mm.  
INFANTIL : Min 160 mm -180 mm.

Opcional.  
Generalmente del/de los color/es del malliot.



# Pelota





Diámetro Cabeza  
Ø 30 mm máx.



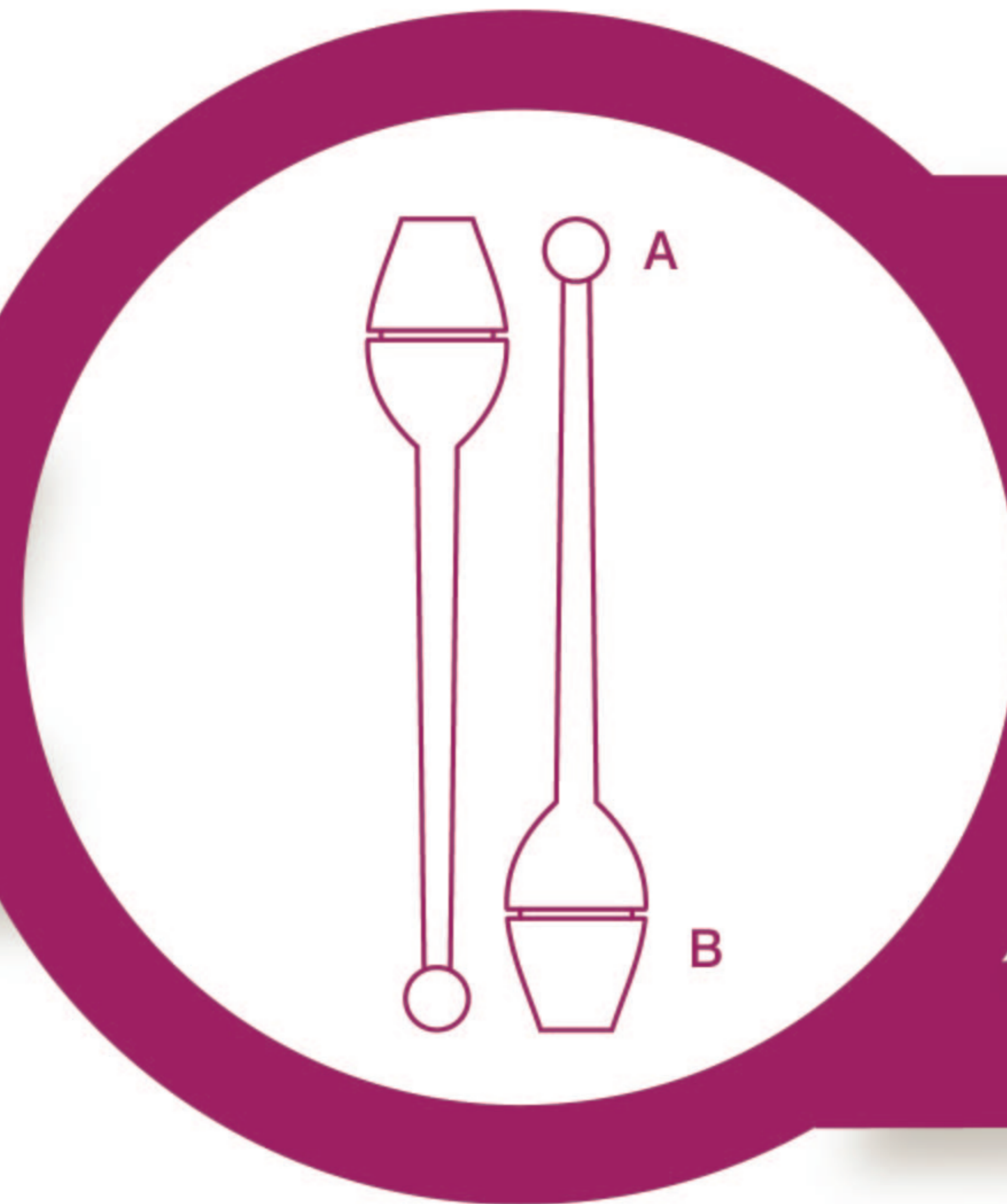
Cuerpo con o sin canal.



## Mazas

A

B



MATERIAL

Madera o material similar sintético.

PESO

JUNIOR Y SENIOR : 150 grs min Cada una.  
INFANTIL : 110 grs min. Cada una.

LONG.

JUNIOR Y SENIOR : 400 mm- 500 mm.  
INFANTIL : 350 mm. min - 500 mm.

FORMA

En forma de Botella.

COLOR

Opcional. Pueden estar revestidas.  
Generalmente del/de los color/es del malliot.





Perforación u hojalete para la unión con la varilla.



Remate de la cola (aproximadamente 1 cm).



Refuerzo de 1 m. (doblado y cosido) al inicio de la cinta.

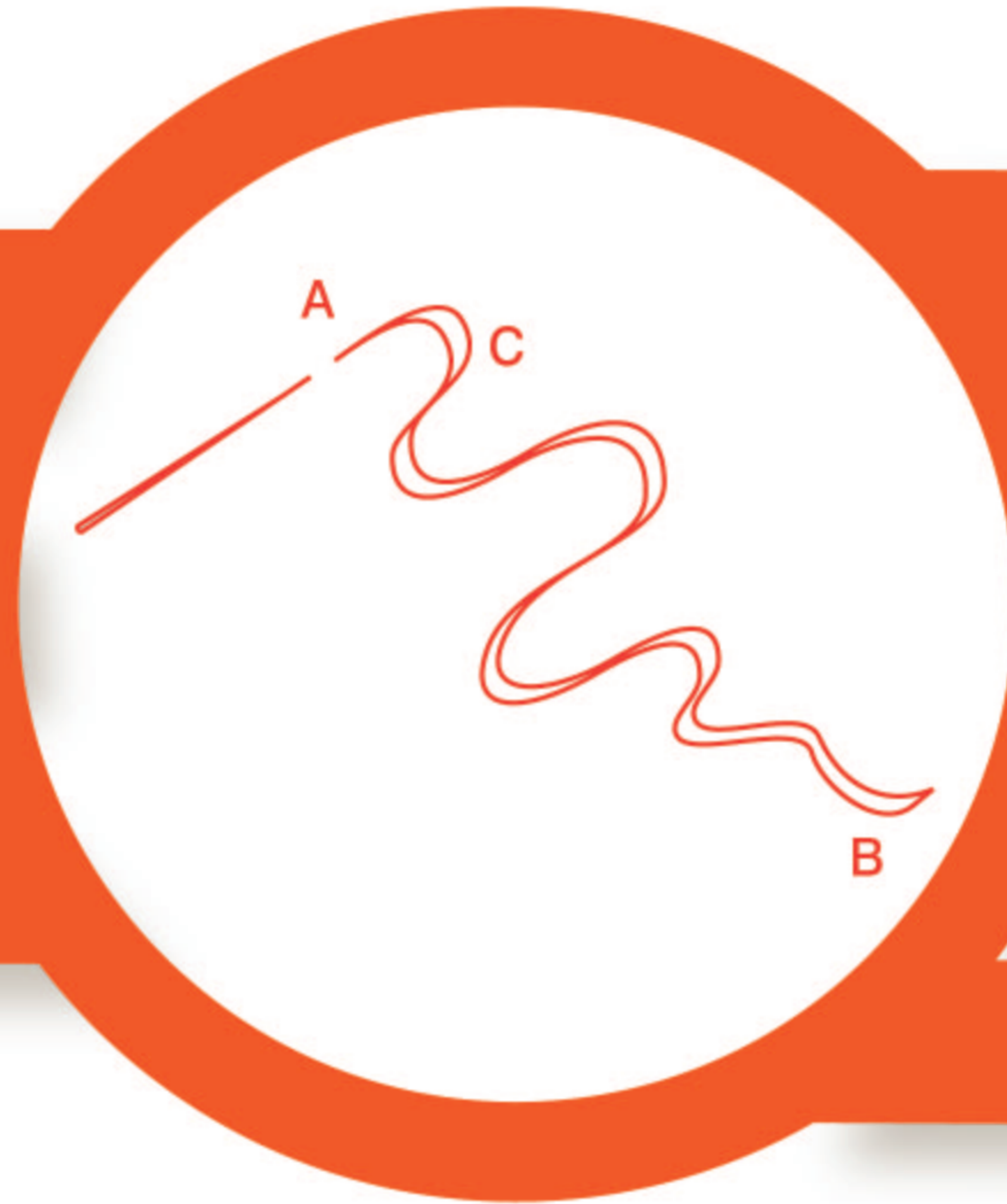


# Cinta

A

B

C



MATERIAL

Satín o similar.

PESO  
(Sin varilla)

SENIOR : 35 grs min JUNIOR: 30 grs. min  
INFANTIL : 25 grs. min.

LONG.  
(+1m. refuerzo)

SENIOR : 6 m. min JUNIOR: 5 m. min.  
INFANTIL : 4 m. min.

ANCHO

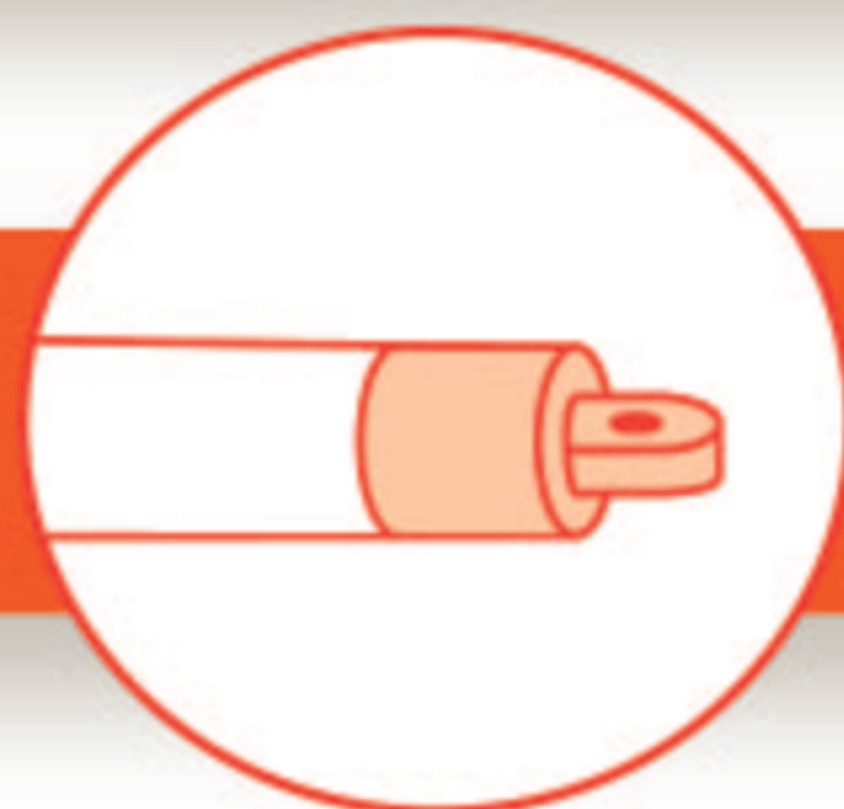
Opcional. Pueden estar teñida o pintada.  
Generalmente del/de los color/es del malliot.

COLOR





Recubrimiento para el agarre. 100 mm max.



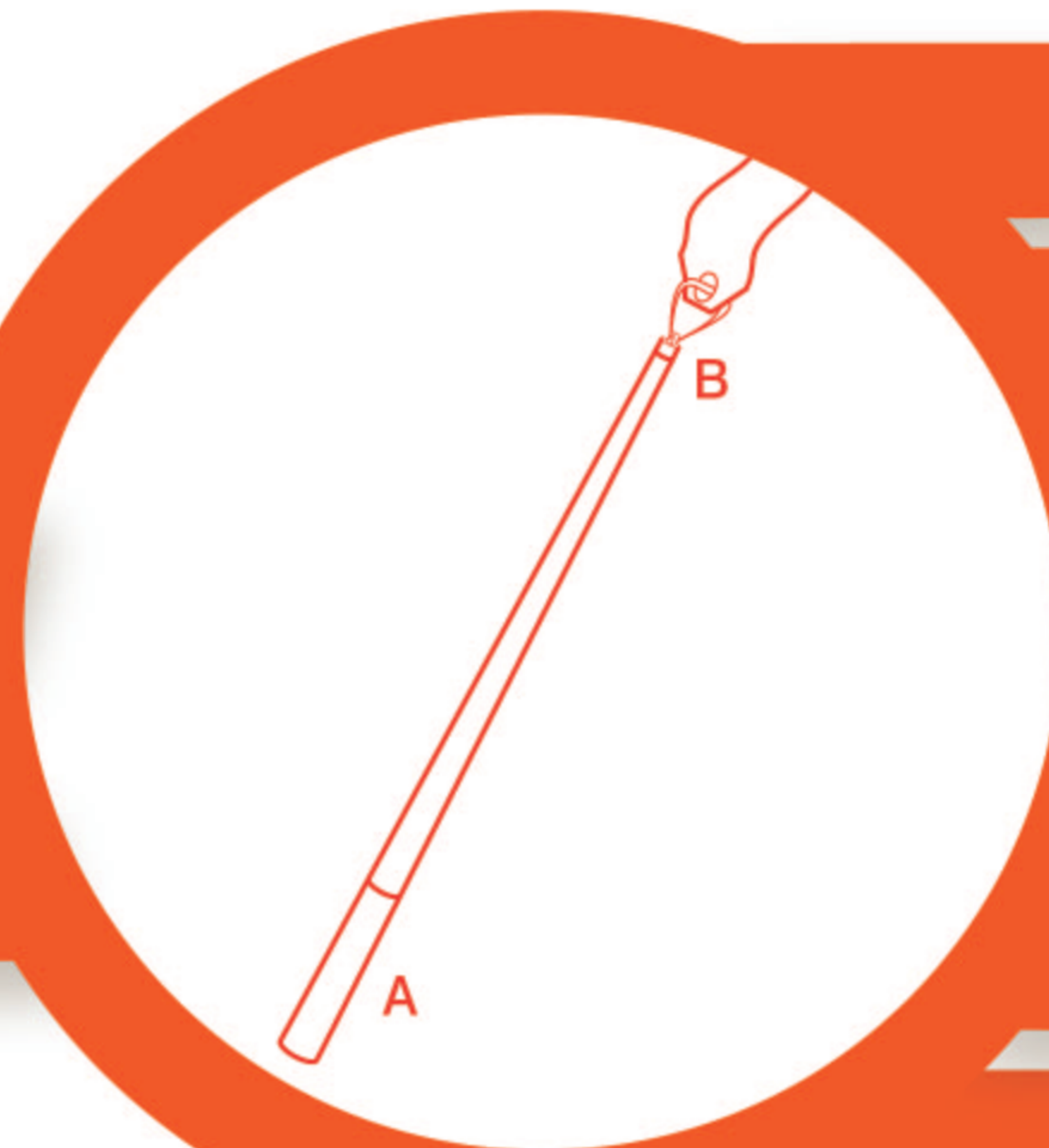
Sistema de sujeción metálico o argolla.



## Varilla/Estilete

A

B



MATERIAL

Madera, Bamboo, Fibra de vidrio o similar.

LONG.

500 mm - 600 mm.

DIAM.

Máx 10 mm hasta el punto maximo de grosor (Cónico).

FORMA

Cónica o cilíndrica. El mango puede estar recubierto de algún material antideslizante.

COLOR

Cordón: Nylon o similar. Metálico: Anillos móviles giratorios unidos al estilete. 70 mm máx.

SUJECIÓN (A la cinta)





## NORMA APARATOS 2020

El C.T de G.R de la CONSUGI ha decidido continuar con la medición de aparatos en los torneos oficiales de la CONSUGI en el 2020.

Norma aplicable a los campeonatos sudamericanos de Federaciones y Clubes.

Publicación 26.01.2020

CATEGORIA		CUERDA		ARO		BALON		MAZAS		CINTA							
NORMA ESPECIAL CONSUGI	AG AC 2 (9-10 AÑOS)	Longitud	Según gimnasta	Diámetro Interior	70-90 cm ø	Diámetro	Min 15 cm ø										
		Peso	Según gimnasta											Peso	Min 240 gr	Peso	Min 310 gr
	AG AC3 (11-12 AÑOS)					Diámetro	18-20 cm. ø	Peso	Min 400 gr	CINTA	Longitud*	Min. 4m	VARIILA	Longitud	50- 60 cm		
											Peso	Min 25 gr		Diámetro	Max. 10 mm ø		
											D. Cabeza	30 mm ø		Fijación	Max 7 cm.		
	AG AC4 (13-14 AÑOS)			Diámetro Interior	70-90 cm ø	Diámetro	18-20 cm. ø	Longitud	40-50 cm	CINTA	Longitud	Min. 5 m	VARIILA	Longitud*	50-60 cm		
Peso											Min 30 gr	Diámetro		Max. 10 mm ø			
Peso				Min 300 gr	Peso	Min 400 gr	D. Cabeza	30 mm ø	Fijación	Max 7 cm.							
NORMA FIG	JUNIOR (13-15 AÑOS)	Longitud	Según gimnasta	Diámetro Interior	70-90 cm ø	Diámetro	18-20 cm. ø	Longitud	40 cm -50 cm	CINTA	Longitud	Min. 5 m	VARIILA	Longitud*	50-60 cm		
		Peso	Según gimnasta								Peso	Min 300 gr		Peso	Min 300 gr	Diámetro	Max. 10 mm ø
		D. Cabeza	30 mm ø								Fijación	Max 7 cm.					
	SENIOR (16 + AÑOS)			Diámetro Interior	80-90 cm ø	Diámetro	18-20 cm. ø	Longitud	40 cm -50 cm	CINTA	Longitud*	Min. 6 m	VARIILA	Longitud	50-60 cm		
											Peso	Min 300 gr		Peso	Min 400 gr	Peso	Min 35 gr
				D. Cabeza	30 mm ø	Fijación	Max 7 cm.										

\* La cinta debe llevar 1m reforzado (Parte doble) Tolerancia ± 10 cm

NOTA: Para los torneos oficiales de la CONSUGI en el 2020, no son obligatorios los nuevos sellos sobre los aparatos

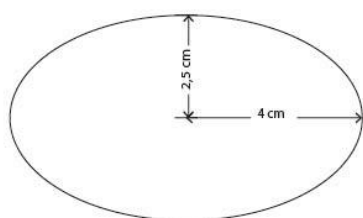
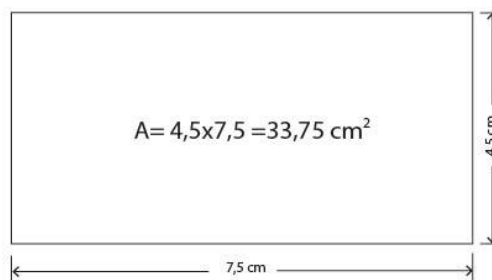
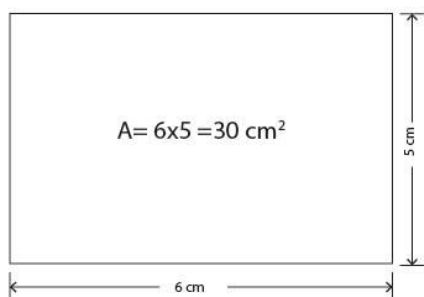
## ATUENDO DE COMPETICION

- El diseño de los atuendos de competición deben ser de buen gusto, estéticamente agradables y deben ser correspondiente a un atuendo deportivo y no a un disfraz.
- Pueden solo aparecer en el atuendo de competición el emblema nacional, la publicidad y el logo del fabricante.
- El diseño del atuendo de competencia no puede tener ningún eslogan o símbolo político, ningún termino o logo incitante. Los diseños representativos a la guerra, violencia, logos a la moda, temas de carácter sexual o religioso son prohibidos y serán penalizados conformemente al código de puntuación.

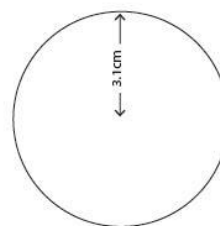
## EMBLEMA

- Todas las competidoras deberán portar la identificación de su país, sea bajo la forma de bandera, nombre del país (Abreviado o completo, manteniendo el buen gusto), del emblema nacional (si el país tiene uno) o de su escudo.
- La identificación nacional debe aparecer al menos una vez sobre el atuendo de la gimnasta.
- Puede estar colocado en cualquier parte en los límites del buen gusto.
- Los colores del atuendo pueden ser los colores nacionales y recordar claramente la identidad nacional, esto con discreción y buen gusto.
- El nombre de la gimnasta no debe aparecer sobre el atuendo de competición
- Para los conjuntos, la identificación nacional debe ser la misma para todas las gimnastas.
- Tamaño: Mínimo 30 cm<sup>2</sup>
- **No respeto de esta norma: Penalización 0.30pts.**

Ejemplos cálculo de áreas.



$$A = (2,5 \times 4) \times \pi = 31,4 \text{ cm}^2$$



$$A = 3,1^2 \times \pi = 30,17 \text{ cm}^2$$

## LOGO FABRICANTE ATUENDO DE COMPETENCIA / PUBLICIDAD

- El logo de fabricante del atuendo de competencia no debe superar los 30cm<sup>2</sup> (Máximo 1 vez)
- La publicidad puede ser el nombre de la marca, escrita, del logograma, acrónimo o del logo de la empresa que representa o de la marca.
- El espacio esta designado a 2 espacios de publicidad como máximo.
- El tamaño total máximo cada vez es de 90 cm<sup>2</sup> (Máximo 2 veces)
- **No respeto de esta norma: Penalización 0.30pts.**